**KẾ HOẠCH GIÁO DỤC**

**Chủ đề nhánh: BÉ CẦN GÌ ĐỂ LỚN LÊN KHOẺ MẠNH**

**Hoạt động học: HĐÂN**

**Đề tài: Dạy vận động “Bé khoẻ bé ngoan”**

**Độ tuổi: 4-5 tuổi**

**1 Mục đích yêu cầu:**

**+ Kiến thức:**

- Trẻ biết tên bài hát, tác giả bài hát; biết vận động minh hoạ theo lời bài hát.

**+ Kỹ năng**:

- Luyện kĩ năng cảm thụ âm nhạc, quan sát, ghi nhớ, biểu diễn

- Phát triển ngôn ngữ cho trẻ.

**+ Giáo dục:**

- Giáo dục trẻ ăn uống đầy đủ chất dinh dưỡng, thường xuyên tập thể dục để cơ thể khoẻ mạnh.

**2 Chuẩn bị:**

- Bài giảng điện tử.

- Nhạc bài hát: “Bé khoẻ bé ngoan”, “Tập thể dục buổi sáng”

**3 Tiến hành hoạt động**

**a. Hoạt động mở đầu:**

- Hát vận động bài: Bé tập thể dục

- Lớp mình vừa hát bài gì?

- Vì sao chúng ta phải tập thể dục?

- Cô tóm ý giáo dục trẻ chăm tập thể dục để trở thành bé khoẻ

- Có 1 bài hát rất hay nói về 1 em bé rất ngoan rất khoẻ mạnh đó là bài hát “ Bé khoẻ bé ngoan” của nhạc sĩ Nguyễn Văn Hiên mời các con lắng nghe nào.

**b. Hoạt động nhận thức:**

- Các con vừa nghe bài hát gì? Bài hát “ Bé khoẻ bé ngoan” do ai sáng tác?

- Bây giờ các con hãy hát thật hay lại bài hát “ Bé khoẻ bé ngoan” nào.

- Bài hát với giai điệu rất vui tươi, dễ thương đó các con. Bây giờ cô muốn các con hãyvận động theo ý thích của mình với giai điệu của bài hát “Bé khoẻ bé ngoan” đi nào.

- Cô thấy bạn nào vận động cũng thật là dễ thương. Cô cũng đã nghĩ ra các động tác múa minh hoạ theo lời ca bài hát này rồi đấy. Bây giờ cô mời cả lớp mình cùng chú ý xem cô thể hiện nào

- Cô vận động bài hát : “Bé khoẻ bé ngoan”

- Vừa rồi cô đã vận động minh họa bài hát “ Bé khoẻ bé ngoan”Các con có đồng ý với các động tác minh họa của cô không?

- Vậy thì bây giờ lớp mình vận độngtheo bào hát “ Bé khoẻ bé ngoan” cùng cô nhé

- Cho trẻ xếp 4 hàng ngang và vận động cùng cô.

- Cô hướng dẫn từng câu, trẻ thực hiện theo cô từng động tác.

+ Nhạc dạo: Hai tay chống hông lắc người theo nhạc

+ Em bé khoẻ em bé ngoan: Vỗ tay nghiêng người sang 2 bên kết hợp đá chân.

+ Chị mong sao em lớn nhanh từng ngày: Đứng tại chỗ 2 tay đưa từ dưới lên cao kết hợp nhún chân lắc đầu.

+ Em bé khoẻ em bé ngoan: Vỗ tay nghiêng người sang 2 bên kết hợp đá chân.

+ Em ca hát làm vui cả nhà; Hai tay để lên giả động tác hát kết hợp đá chân nghiêng dầu sang 2 bên.

+ Em ăn ngoan ngoan thật là ngoan: Làm động tác ăn kết hợp nhún chân.

+ Em ngủ ngoan ai cũng phát thèm: làm động tác ngủ nghiêng nười sang 2 bên kết hợp nhún chân.

+ Em học hành cũng chăm ngoan lắm: Vòng 2 tay để trước ngực ngiêng người sang 2 bên kết hợp nhún chân.

+ Em đúng là bé khoẻ bé ngoan: Vòng 2 tay lên đầu quay 1 vòng.

- Cho trẻ cùng hát và vận động. Cô sửa sai cho trẻ

- Cho trẻ đứng vào nhiều đội hình khác nhau cùng vận động.

- Cho nhóm, cá nhân lên thể hiện lại bài hát“ Bé khoẻ bé ngoan”

**\* Nghe hát : Tập thể dục buổi sáng - Sáng Tác: Nguyễn Ngọc Lan**

- Vừa rồi các con đã vận động minh họa bài hát “ Bé khoẻ bé ngoan”thật đẹp, thật dễ thương, hôm nay cô Trúc sẽ hát tặng các con một bài hát với giai điệu và ca từ vui tươi, bài hát “Tập thể dục buổi sáng”- Sáng Tác: Nguyễn Ngọc Lan.

- Cô hát lần 1

- Các con có cảm nhận gì về giai điệu bài hát này không?

- Bài hát Bé tập thể dục nói về bạn nhỏ đang tập thể dục để cho cơ thể lớn mau thật là mau đấy. Giáo dục trẻ ăn uống đầy đủ chất dinh dưỡng, thường xuyên tập thể dục để cơ thể khoẻ mạnh.

- Cô hát lần 2 cùng trẻ minh hoạ theo nội dung bài hát.

- Nhận xét tuyên dương cả lớp

**c. Hoạt động kết thúc:**

- Cô và trẻ cùng hát vận động bài: Bé khoẻ bé ngoan.